

# **GranyotaRem**

Association de rame et voiles traditionnelles  
en Méditerranée - Argelès sur Mer 66700



***Pour tout renseignement vous pouvez nous  
contacter :***

GranyotaRem  
2, rue Germain Farré  
66700 Argelès sur Mer  
Tel : 06 82 89 03 81  
Email : [bernard.maso@wanadoo.fr](mailto:bernard.maso@wanadoo.fr)



## **Un peu d'histoire ...**

**GranyotaRem** est une association sportive de *rame traditionnelle*, qui existe depuis 2004. Nous étions environ 65 adhérents en 2018.



Véritable conservatoire vivant des barques traditionnelles catalanes à rame et à voile, GranyotaRem propose une approche de valorisation et transmission de pratiques anciennes de la mer le long de la côte Vermeille, permettant de “vivre” et “faire vivre” ce patrimoine tout au long de l’année.

Nous ramons sur un *llagut* . Ce type de barque a été utilisé pendant de longues années par les pêcheurs de ce côté de la Méditerranée. Le banc est fixe.

Nous prenons la rame à deux mains en unissant notre énergie pour faire avancer la barque. Plus nous sommes en «osmose», mieux elle file !

Nous profitons aussi de l’énergie du vent : navigation sur des embarcations à voile latine ou aurique.

**Toutes les activités de l’association sont ouvertes aux membres.**

## **GranyotaRem, què és això?**

Nous sommes à Argelès sur mer où il y a toujours eu beaucoup de grenouilles! La GRANYOTA c’est la grenouille en roussillonnais. Le REM, c’est la rame en catalan.

## **Notre philosophie**

Nous aimons ramer et naviguer bien entendu ! Nous aimons le côté sportif (c’est bon pour nous ...) et prendre du bon temps ! L’une de nos particularités est la diversité des activités et projets proposés : nos bateaux voyagent avec nous (golfe du Morbihan, Venise, delta de l’Ebre..) pour des sorties allant de quelques heures à plusieurs jours.

Nous sortons en mer pour profiter du vent, accoster sur une belle petite plage, jouer du paysage, nous baigner et sortir du sac de quoi grignoter en accompagnant ce « grignotage » d’un peu de nectar de ces vignes qui, en Roussillon, descendent jusqu’à la mer.

La vidéo que vous pouvez voir en suivant le lien vous donnera une idée plus vivante de notre activité.

<https://www.youtube.com/watch?v=oWo92wHGmw8&feature=youtu.be>

## **Structure du club**

Bernard Maso, Président

2, rue Germain Farré  
66700 Argelès sur Mer  
- 06 82 89 03 81 –

[bernard.maso@wanadoo.fr](mailto:bernard.maso@wanadoo.fr)

Lina PRUD'HOMME, Vice –Présidente

Bernard DEROEUX, Trésorier

Brigitte TRIDON, Secrétaire

Christelle FOREST, Secrétaire adjointe

Bruno MAZZILLI, commission travaux et conseiller technique

GranyotaRem a son local à Port Argelès,  
au pied du Parking des Plaisanciers.

Siège social : Hotel de Ville d'Argelès sur Mer / Bureau des  
Associations

Allée Ferdinand Buisson 66700 ARGELÈS SUR MER

## **Sur la toile**

LE BLOG : <http://rame.granyotarem.org/>

Le site : <http://www.granyotarem.org/>

<https://fr-fr.facebook.com/voile.latine.le.libre.penseur>

<https://www.facebook.com/pg/granyotarem>

Météo windfinder :

[http://www.windfinder.com/weatherforecast/argeles\\_plage](http://www.windfinder.com/weatherforecast/argeles_plage)

Météo France :

[http://france.meteofrance.com/france/mer?MER\\_PORTLET.path=merprevisionville/6600851](http://france.meteofrance.com/france/mer?MER_PORTLET.path=merprevisionville/6600851)



## Notre flotte



« **llaguts de rem** » : Ces barques à rames ont été utilisées pendant de longues années par les pêcheurs de ce côté de la Méditerranée. Les bancs sont fixes. Elles accueillent 6 ou 8 rameurs et un barreur.

« **Sardinal** » : le **Libre Penseur** (voile et aviron), barque de 1904 restaurée à l'identique par l'Atelier de restauration des barques de Paulilles et mise à disposition de GranyotaRem par convention avec le Département des Pyrénées-Orientales. Il peut embarquer 9 personnes.



2 bateaux voile-aviron du type **Yole de Ness** (4 équipiers) à voile aurique.

**2 Yoles de mer** : barques à bancs mobiles, pour 4 ou 6 rameurs et un barreur.

La **Fidelissima** est inspirée d'une yole catalane dont les plans sont au Musée de la Marine de Barcelone



Toutes nos activités demandent de la bonne humeur, un peu de concentration et un effort physique: la synchronisation entre les rameurs/équipiers est essentielle tant pour les manœuvres à la voile que pour faire avancer un llagut.

## **Les conditions de sorties**

- Être à jour de sa cotisation annuelle avec la possibilité d'essayer sur 1 à 2 sorties avant de s'engager
- Avoir fourni un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive en mer
- Se plier aux ordres du chef de bord



## **Nos jours et horaires de sorties**

Nous sortons été comme hiver, le froid ne nous fait pas peur, dès que nous commençons à ramer/naviguer le froid disparaît ! Si jamais la mer est mauvaise, nous pouvons nous entraîner à «faire des bouées » dans le port. Il y a toujours quelque chose à faire/ranger au local.

**Llaguts et fidelissima** : Nous sortons en mer tous les mardis et les vendredis à 19h00 ; les dimanches à 10h00 (9h parfois l'été).

### **Voile traditionnelle:**

Les sorties sont proposées sur le blog, en fonction des disponibilités des chefs de bord assistés d'un équipage et en fonction de la météo.

### **nouveau : Rame compétition**

L'équipe se réunit en fonction des disponibilités (cf le blog) mais le plus souvent le mercredi de 19h à 20h.

Embarquement à 19h après 10 à 15 mn d'échauffement sur le quai.

## **Pour sortir => S'inscrire sur le blog**

Les sorties sont annoncées dans les jours qui précèdent, sur le blog de GranyotaRem <http://rame.granyotarem.org/>

Après adhésion, chaque membre se connecte au blog et s'inscrit pour chaque sortie avec à son adresse mail et un mot de passe qui lui est fourni.

Des invités peuvent participer occasionnellement, en fonction du nombre de places disponibles. Un Granyote est toujours prioritaire.

## **La sécurité**

- Etre capable de nager 25m
- S'inscrire sur le livre de bord avant d'embarquer
- Partir avec un équipement adapté aux conditions climatiques changeantes de la Méditerranée : Chapeau, lunettes de soleil, eau, pull, coupe vent...
- Toujours embarquer avec un gilet de sauvetage, à endosser systématiquement pour les enfants et la nuit (norme 150Newton + muni d'une lampe flash). Pour les essais et les premières séances, des gilets sont à disposition au local.

## **Entretien et restauration**

Les barques et les rames sont le bien commun qui nous permet de pratiquer et partager cette activité toute l'année. L'entretien repose sur nos cotisations (pour les réparations et achats lourds) et sur l'implication de chaque adhérent, tant préventive (respect et rangement du matériel) que curative : il faut tous les ans réparer, notamment les rames, et cela concerne chacun.

Une commission supervise l'entretien et la restauration des barques et rames du club, les travaux sont encadrés.

Les Granyotes s'investissent pour ces travaux : Des équipes se retrouvent au local et parfois sur le site de Paulilles, dans une ambiance conviviale mais travailleuse. Nous espérons ainsi "entretenir/retaper" nos belles embarcations pour trouver encore plus de plaisir dans la pratique de la rame/voile.

Ponçages, peintures, lasures et même coutures (coussins, voiles), recettes gastronomiques : nous sommes polyvalents. Prévoyez les habits adaptés et l'huile de coude.

Surtout ne manquez pas la rubrique travaux sur le blog !



## ***La vie de l'association***

Tout l'été certaines sorties sont agrémentées de baignades rafraichissantes et de joyeux pique-niques.

Nous ramons en fonction du vent, soit vers l'embouchure du Tech les jours de tramontane, soit vers Collioure ou même Port-Vendres...

Les voiliers participent et accompagnent parfois les llaguts.

Nous accostons, amourons\* sur les plages de l'Ouille ou bien celle de la Plage Nord. C'est l'occasion de ponctuer ces moments d'efforts physiques que représente la rame en été, avec des étapes conviviales toujours très appréciées !



### ***Quelques évènements de 2017- 2018***

Afin de vous donner une idée de ce qui se passe au GranotaRem, voici un aperçu :

*Septembre 2017* la descente de l'Ebre sur 3 jours

Diverses Trobada avec le Libre Penseur :

Argelès sur mer, Port-Barcarès, Cadaquès ...

*Avril 2018* Sorties autour de l'Hermione

*Mai 2018* Vogalonga à Venise (Italie) 3-4 jours

*Juin 2018* les nautiques à Argelès sur mer

*Juillet 2018* Participation aux festum de Vinca

*Juin à septembre* Les régates de llaguts de rem, avec une première participation à la coupe de France (Valras)



## **Lexique de base, avant d'en savoir plus:**

### llaguts

**Garçette** : Cordelette servant à maintenir l'estrope à sa place sur la rame

**Estrope** : Anneau de cordage retenant une rame à un tolet

**Tolet** : tige en fer ou en bois enfoncée sur le plat-bord d'une embarcation, pour servir de point d'appui à l'aviron. Le tolet sert à retenir une estrope fixée au manche de la rame

### Le Libre Penseur

#### **Un Sardinal :**

Bateau spécialisé dans la pêche à la sardine

**Amourer** : Echouer le bateau sur la plage

### La fidelissime

**La pelle** : la rame d'aviron

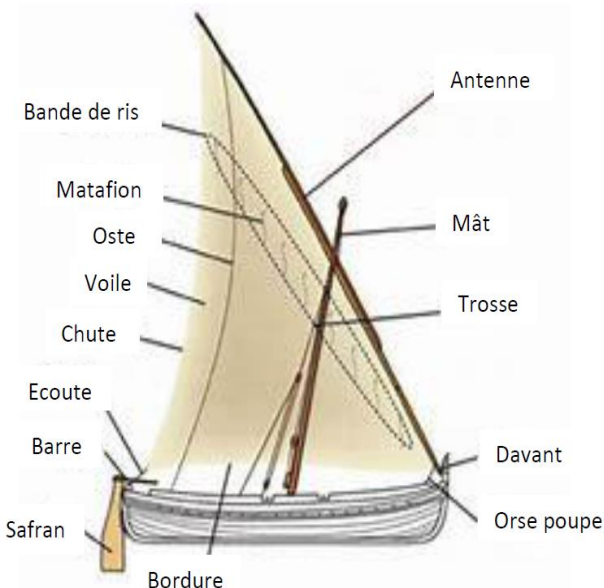
**Banc coulissant** : siège qui coulisse sur des rails

### Position des rameurs :

**Les Pairs** : rameurs se trouvant à bâbord dans le llagut

**Les Impairs** : rameurs se trouvant à tribord dans le llagut

**Les rôles du « un » et du « deux »** : le « un » donne la cadence, tous les rameurs se calent sur lui et surtout les impairs. Le « deux » se cale sur le rythme du « un » et les pairs se calent sur lui...



---

#### *Rappel sur le bénévolat :*

*La vie de notre association dépend de l'implication bénévole de toutes et tous, aussi il est demandé, dans la mesure des possibilités de chacun, de participer aux activités inhérentes à l'entretien des matériels et à la représentation du club dans les manifestations diverses auxquelles nous sommes invités.*



***Merci d'avance et bonne rame !***